

Publicado en Surfer Rule, año 2007.

“El surf estimula la inteligencia”

¿Puede la práctica del surf desarrollar nuestra inteligencia? Si, cualquier práctica deportiva puede hacerlo, sobremanera si tenemos en cuenta la teoría de las inteligencias múltiples de H.Gardner,(utilizamos diferentes tipos de inteligencia para cada cosa.)

La inteligencia sufre modulaciones y cambios derivados de una serie de entrenamientos y aprendizajes. Lo que ocurre con el surf es que “pulveriza” con enormes diferencias la incidencia en el desarrollo cognitivo que provoca cualquier deporte, juego o test psicológico tipo Sudoku. Pero, ¿Cómo es posible?, ¿A qué es debido? Principalmente al carácter tan dinámico que tienen nuestras instalaciones: El Océano.

La cantidad de variables y condicionantes cambiantes, muchas veces cada segundo, que tiene que manejar la mente de un surfista experimentado y con unos cuantos años de práctica, roza en ocasiones la incredulidad de muchos psicólogos y especialistas en procesos de aprendizaje. De todos los datos que se tienen que procesar en una sola sesión de surfing, a saber; vientos, mareas, tipos de fondo, estado de los mismos, localización, corrientes, etc. Es el swell u oleaje el que se lleva la palma, por la multitud de posibilidades, cambiantes una vez mas que pueden presentarse y que son de sobra conocidos por todos; tamaño, dirección, calidad, constancia, distancia, tendencia, junto con las variaciones bruscas que puede sufrir la ola en el última centésima de segundo, que es donde se sitúa el umbral de percepción humano.

Todos estos elementos que interaccionan en la mente humana de manera muchas veces inconsciente, y que pueden cambiar cada pocos segundos, combinados entre sí nos dan resultados que solo pueden interpretarse a partir de la probabilidad matemática. Esto hace que una persona que empezó a surfear en torno a los 10-12 años, y que día tras día lo convirtió en una práctica cotidiana de su vida, durante años y años goza de un elevado desarrollo de inteligencia espacial, inteligencia lógico matemática e inteligencia corporal y cinética, la cual puede desarrollarse a través de cualquier otra actividad física.

Cuando remamos una ola, estamos activando nuestra memoria gráfica, visual, espacial y motora. Cuando se acerca una serie además potenciamos nuestra atención, pero; ¿Qué ocurre en un día on-shore, en un beach break son fondos desordenados?: Nuestra percepción, atención y memoria que son nuestras capacidades psicológicas básicas, se aceleran y las posibilidades de resultado pueden ser numerosas. Con el tiempo y la experiencia práctica aprendemos la lectura de la ola, jugamos con posibilidades y además dejamos abierta la puerta a lo que en psicología se denomina “sorpresa de hallazgo”. Todas estas habilidades y destrezas mentales interactúan a la vez con múltiples combinaciones posibles cuando surcamos el interior de un tubo, y se aceleran a centésimas de segundo si el spot es de mala

calidad y por lo tanto el futuro comportamiento de la ola es impredecible con exactitud.
¿Saldré de este tubo?

Un dato: ¿Queréis mejorar vuestro surfing? Muy bien, según Searle poned en marcha vuestra inteligencia corporal y cinética, pero ojo; no es sencillo, hay que organizar el pensamiento, fijar la atención y concentrarse en el deseo, todo ello acompañado de muchas horas de práctica sobre la tabla claro...

Aristóteles señalaba que no hay nada en la mente que antes no haya estado en nuestros sentimientos, en nuestros deseos. Searle añadió que tampoco entonces ningún movimiento de nuestro cuerpo.

¿Se consigue todo esto sólo a través del surfing?

¿Somos los surfistas mas inteligentes que el resto?

No, se consigue también a través del cálculo, la lectura y la imaginación, pero por si acaso....YA SABEIS.....

Keep Surfing.!!!

Héctor Bueno.©2007.All rights reserved.

Licenciado en Pedagogía y Ciencias de la Educación.

Doctorando en Psicología del Aprendizaje.

Instructor de Surf y psicotrainer.

Entrenador ISA Nivel II.